

Joa sching, datt ihr nees doa seid!

Mia zwei melden ies daan heit noach
ämoal ous da Biet mat deam Thema

„SouschäDISTdänzing“



... wie de Volkstanzgrupp als Kontaktsporteinheit die Schwierischkeeten vuun deanen vielen Beschränkungen meistert ...!?

Also ehrlich gesoat – bis wäll meistern mia an da Danzgrupp eigentlich noach gaorneist!

Am letzten Joahr hunn mia ies dreimoal getroaf:

- Eemoal um de Bühn op da Freizeitanlach opzebauen un änen zo trinken
- Eemoal um de Bühn op da Freizeitanlach nees oafzebauen und änen zo trinken
- Un eemoal, an da Aula an Idem, eigentlich zum Danzen awa et woar daan awa nees, um änen zo trinken und dismoal oach zum eassen!

Ma kaan also soan:

„Social distancing“ – mia hunn ies druungehaal!!!

Un watt humma wäll davuun?!?

... un...



Un wann mia wäll
net dagingt uunginn,
...

...
daan loafen mir Gefoahr,
genau su zo enden! →

(Ihr erinnert eich!?)



Mia zwei hunn wäll zwu praktikabler Mielischkeeten ousprobeart, wie ma mat Abstandshaltern oach weidahien Volkdanz maachen kann!



„JUHU!“

„ROUS OUS DEAR ...



... LETARGIE!“

Un su seht daat ous:

Mielischkeet eent:
„rein in die Blase“
(uungelehnt uun daat
Blasenkonzept vuun dear
Handball-WM)



„HUHU!“

„Oah, watt as
daat sching
deich noch
ämoal zo
sehn!“



„Oah – STOPP!“

**„Ah, joa –
keen Handkontakt!“**

**„Wie maache mia
DAAT daan wäll???“**





„Schwammnudeln?“

**„Äh...
.....nääää!“**

**„... uum
Reemen reißen?“**

„Hmm ...oach net!“



„...Klopabeija?“

„Eijooaoaoa!!!“



Daat as joa oach
supapraktisch, weil
Fraleid an eesem Alter
ständisch un iwaraal
op Klo moosen!

*Doa frajen
sei sich!...*

„OPSTÄÄLEN!“



„Tanzfassung!“

„Finsta!“





„Ausmarsch un Winken!“



Also, daat eenzijet watt net geht:



**Uum Rääkelchi
spielen!**

Mielischkeet zwei:
„Schwammreef statt Hüftring“



... et as zwar ä bessi änk ...



... awa wann
ma sich
gejenseitisch
heleft ...

... geht daat
schung!

Un daan...
... kaan ma ...

... mat Schwung ...

... danzen!



...wann et Fraamensch
seijn Kränzjen verleart ...

... as et halt ä bessi
schwierisch fear hat

... et nees
opzeraafen!?

„So ...
... äh ...
haats dou wäll
die Roll eben hei
op dear Seit
ungepackt ...
... oder op dear
heija ...?“

„Haats dou de
Fanga gewäsch
noa'm Klo?“

„Joa!“

„Ah, daan as
et egal...!“

„**OPSTÄÄLEN!**“



„**Hään an de
Höft**“
(geht net ganz
su goot ...)

„**et Fraamensch
drischt sich
innam Oarm
vuum Kärel**“
(geht super)



„Beide driehen“

„Oah, watt bass dou gelenkisch!“



„Hihi ...“



„Finsta!“

„Guck-guck“

„Hihi ...“

So, ihr seht, et kaan klappen!

Un dofia empfehlen mia wäll zor Wiedereingliederung ä poar eefacha Übungen, um de Feeß un et Gehear nees uunzekurbeln:



Frleid:
„Hään an de Höft“

Keareln:
„Hään viart de Broast“

***„Hacke -
rääschte Fooß!“***

***„Spitze –
rääschte Fooß!“***

***... un daan
alles mat links!***



„Schlussknicks!!“

„Vuun viar bis hei mat Muusik!“



Ä Video vuun Homedancing daan bitte un't Jutta schecken – hat scheckt et daan oach korregeart zereck!



Beijm Ouszehjen mooß ma
sich noach ämoal ä bessi
helefen ...

„Loaft rous, hä!“



„Hoppla –
Umgefaal? ...Hihi!
Trottel!“



← Fraleid maachen oach
daat viel graziila!

Leider haaten mia bis wäll awa oach noach kään Proof, weil dean Kontaktsport laang Zeijt nummen mat 10 Leiden erlaubt woar un den Mike un den Udo sich wiegern, mat fünnef Pearchjan zo danzen!



Schoad eigentlich!

Helau!

... un Prost!

